**ЛЕЧЕНИЕ И ПРОЦЕДУРЫ В САНАТОРИИ «БЕЛОКУРИХА»**

Одной из основных линий лечения в санаториях ЗАО «Курорт Белокуриха» выступает использование непосредственно природных ресурсов этих мест, а именно: климата, чистого воздуха, минеральных азотно-кремнистых слаборадоновых вод, термальных источников. Врачи высшей категории принимают пациентов в санаториях «Сибирь», «Катунь», «Белокуриха». Здесь проводится и комплексное диагностирование с применением новейшего оборудования, и назначается комплекс процедур, благоприятно воздействующих на самые разные системы организма:

* опорно-двигательный аппарат (при сколиозе, артрите, подагре, остеохондрозе);
* сердечно-сосудистую систему (при ишемической болезни сердца, дистонии, гипертонии);
* нервную систему (при неврозах, радикулите, полиневритах);
* мочеполовую систему (при простатите, цистите, мочекаменной болезни, бесплодии);
* органы дыхания (при бронхиальной астме, бронхите, рините);
* органы пищеварения (при язве желудка, гастрите, холецистите);
* эндокринную систему и обмен веществ (при заболеваниях щитовидной железы, сахарном диабете, ожирении);
* кожу и подкожную клетчатку (при экземе, псориазе, аллергических реакциях);
* гинекологическую систему (при бесплодии, гипоплазии, эндометриозе, эндометрите).

Лечение показано как взрослым, так и детям в возрасте от 4 до 15 лет, но при этом ребёнок должен сопровождаться хотя бы одним из родителей или опекуном.

ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Санаторий "Белокуриха" уже на протяжении многих лет является своего рода лидером по лечению заболеваний сердечно-сосудистой системы. С 2008 года здесь  успешно функционирует отделение сердечно-сосудистой патологии с возможностью обследования  на программно-диагностическом комплексе "Валента". Комплексное обследование на таком оборудовании дает возможность оперативно и главное качественно определить со состояние сердечно-сосудистой системы, составить  комплексный план лечения.

Для пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы могут быть назначен следующий комплекс процедур:

* Минеральные азотно-кремнистые слаборадоновые ванны (общие, 4-х камерные, сидячие).
* Углекислые сухие ванны.
* Искусственные ванны (хвойные, йодобромные, хлоридно-натриевые, жемчужные).
* Внутренний прием минеральной воды в целях профилактики и лечения нарушений обмена веществ (дислипидемия).
* Лечебная гимнастика (в зале, на водных тренажерах, в тренажерном зале), терренкур, климатодозированные прогулки, занятия на летних спортивных площадках и в спортивном зале.
* Бассейн, сауна в оздоровительном центре «Водный мир», летний бассейн.
* Лечебные души (циркулярный, дождевой, «Виши»).
* Подводный душ-массаж.
* Вихревые ванны.
* Ручной массаж.
* Лимфодренаж нижних конечностей.
* Групповой метод психотерапии.
* Электросветолечение (электросон, лазеротерапия, дарсонвализация, электрофорез) или магнитотерапия.
* Диетотерапия.

ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

В отделении неврологии работают четыре невролога, рефлексотерапевт, два психотерапевта, врачи мануальной терапии.  Специалистами санатория внедрены новые  уникальные технологии лечения болей  в спине: горизонтальное и вертикальное вытяжение в азотно-кремнистой минеральной воде, лечение  на аппарате «Анатомотор», вибротракция шейного отдела.

* Минеральные азотно-кремнистые слаборадоновые ванны.
* Бассейн на минеральной воде с подводными тренажерами.
* Ванны минеральные или бассейн минеральный с подводным вытяжением.
* Бассейн с саунами.
* Методы сухого вытяжения позвоночника (вибротракция шейного отдела, «Анатомотор»).
* Грязелечение.
* Местные процедуры на минеральной воде.
* Лечебные души (циркулярный, дождевой, «Шарко», «Виши», восходящий).
* Вихревые ванны.
* Подводный душ-массаж или ручной массаж.
* Психотерапия (групповой метод).
* Индивидуальная психотерапия.
* Лечение на приборе аудиовизуальной стимуляции (GALAXY) (платная услуга).
* Рефлексотерапия.
* Мануальная терапия (платная услуга).
* Физиотерапия (электросон, электрофорез, дарсонвализация, магнитотерапия, и др.).
* Лечебная гимнастика в зале ЛФК, на тренажерах, в спортзале, на спортивных летних площадках.
* Терренкур, дозированная ходьба, ближний туризм.

ЗАБОЛЕВАНИЯ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ

Пациентам с заболеваниями опорно-двигательной системы широко назначаются процедуры в минеральной воде с водными тренажерами.

* Минеральные азотно-кремнистые слаборадоновые ванны.
* Механотерапия на водных тренажерах в минеральном бассейне.
* Питье минеральной воды.
* Сухое вытяжение (тракция) шейного отдела позвоночника.
* Вертикальное вытяжение в бассейне с минеральной водой.
* Горизонтальное вытяжение в ванне с минеральной водой.
* Лечебные души («Шарко», «Виши» вертикальный и горизонтальный, циркулярный, восходящий, дождевой).
* Бассейн с саунами.
* Грязелечение.
* Физиотерапия (магнитолазеротерапия, электрофорез, ультразвук, амплипульс, ДМВ и др.).
* Ручной массаж.
* Подводный душ-массаж.
* Рефлексотерапия.
* Лечебная физкультура в зале ЛФК, тренажерном и спортивном залах, на летних спортивных площадках, терренкур, маршруты дозированной ходьбы и ближний туризм.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

Отделение эндокринологии в санатории "Белокуриха" оснащено самой современной диагностической базой (ЗИ, биоимпедансометрия, исследование гормонов, комплексные биохимические исследования).

* Минеральные азотно-кремнистые слаборадоновые ванны.
* Углекислые сухие ванны.
* Искусственные ванны (йодобромные, жемчужные, хлоридные натриевые).
* Диетотерапия.
* Питьевое лечение минеральной лечебно-столовой водой «Белокурихинская - Восточная».
* Массаж ручной или гидромассаж.
* Лечебные души («Шарко», «Виши», циркулярный, дождевой).
* Бассейн, сауны.
* Аппликационное грязелечение.
* Лимфодренаж нижних конечностей.
* Физиолечение (магнитотерапия).
* Психотерапия.
* Рефлексотерапия.
* Лечебная физкультура, тренажерный зал.
* Терренкур, маршруты дозированной ходьбы.

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

С 2008 года в санатории работает отделение репродуктивного здоровья, где одновременно могут находиться на лечении супружеские пары.   Специалистами отделения были разработаны уникальные методики по лечению бесплодия мужчин и женщин.  В отделении внедрены новейшие технологии полостных орошений минеральной водой, грязевые тампоны и аппликации, лечебные микроклизмы, полостные физиотерапевтические процедуры (ультразвук, электрофорез, дарсонвализация, электростимуляция и др.) Врачами отделения проводится гинекологический и урологический массажи, гирудотерапия

* Ванны или бассейн с минеральной азотно-кремнистой слаборадоновой водой.
* Вагинальные орошения минеральной водой.
* Грязелечение полостное или аппликационное.
* Лечебные души (восходящий, дождевой, циркулярный, «Виши», «Шарко»).
* Сауны с бассейном.
* Массаж ручной классический или подводный душ-массаж.
* Физиотерапия: магнитотерапия, магнитолазерная, ультразвуковая терапия, электрофорез, дарсонвализация, электросон, ДМВ и др.
* Микроклизмы с отварами трав, биопрепаратами, минеральной водой и др.
* Лечебная физкультура, тренажерный зал, терренкур, маршруты дозированной ходьбы, ближний туризм.
* Психотерапия.
* Рефлексотерапия.

УРОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

* Ванны или бассейн с минеральной азотно-кремнистой слаборадоновой водой.
* Лечебные души (восходящий, циркулярный, «Шарко», «Виши», дождевой).
* Внутренний прием минеральной воды («Белокурихинская восточная - 2»).
* Массаж ручной классический или подводный душ-массаж.
* Сауны с бассейном.
* Психотерапия.
* Лечебная физкультура в зале ЛФК, тренажерном зале, занятия на летних спортивных площадках, терренкур, дозированная ходьба.
* Грязевые тампоны или аппликации.
* Местное урологическое лечение (микроклизмы с отварами трав, азотнокремнистой минеральной водой, инстилляции уретры и мочевого пузыря с лекарственными препаратами).
* Орошение минеральной водой области предстательной железы.
* Физиопроцедуры (в том числе эндоуретральные, ректальные на аппарате «Интрамаг» и «Андрогин»): магнитолазерная терапия, электростимуляция, ультразвуковая, ЛОД-терапия, ДМВ-терапия, ДДТ-терапия и др.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

* Питье минеральной лечебной воды «Белокурихинская восточная 2».
* Диетотерапия.
* Фитотерапия.
* Ванны на минеральной азотно-кремнистой слаборадоновой воде.
* Лечебные души (циркулярный, «Виши», «Шарко», восходящий).
* Сауна с бассейном.
* Психотерапия.
* Физиотерапия (электрофорез, магнитолазеротерапия, ДМВ и др.).
* Массаж ручной классический или гидромассаж.
* Микроклизмы с отваром трав, биопрепаратами, минеральной водой.
* Гидроколонотерапия (платно).
* Лечебная гимнастика в зале ЛФК, занятия на тренажерах, в спортивном зале.
* Рефлексотерапия.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

* Ванны или бассейн с минеральной азотно-кремнистой слаборадоновой водой.
* Лечебные души («Шарко», «Виши», циркулярный, дождевой).
* Ингаляционная небулайзерная терапия с отварами трав, минеральной водой, лекарственными средсвамии (беродуал, атровент, лазолван).
* Галотерапия.
* Сухие углекислые ванны.
* Сауны с бассейном.
* Массаж ручной классический, дренажный массаж грудной клетки.
* Гидромассаж.
* Физиотерапия (магнитолазерная терапия, электрофорез, ультразвук, ЭВТ от аппарата УВЧ, ДМВ и др.).
* Лечебная физкультура, терренкуры, дозированная ходьба, ближний туризм, занятия на спортивных летних площадках (в районах наивысшей ионизации воздуха), дыхательная гимнастика.
* Грязелечение аппликационное на грудную клетку.
* Психотерапия.
* Рефлексотерапия.

ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ

* Сухие углекислые ванны.
* Сауны с бассейном.
* Массаж ручной классический, дренажный массаж грудной клетки.
* Гидромассаж.
* Физиотерапия (магнитолазерная терапия, электрофорез, ультразвук, ЭВТ от аппарата УВЧ, ДМВ и др.).
* Лечебная физкультура, терренкуры, дозированная ходьба, ближний туризм, занятия на спортивных летних площадках (в районах наивысшей ионизации воздуха), дыхательная гимнастика.
* Грязелечение аппликационное на грудную клетку.
* Психотерапия.
* Рефлексотерапия.

ЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ

* искусственные ванны (морский и хвойные) с 2-х лет,
* малые процедуры на минеральной воде (душ головы, орошение глаз и десен) с 12 лет,
* минеральные ванны (в том числе вихревые) с 5 лет,
* гидромассаж с 6 лет,
* грязелечение с 3-х лет,
* галотерапия с 3-х лет,
* сухая углекислая ванна с 7 лет,
* гидропатия: душ циркулярный с 12 лет, душ Виши горизонтальный с 7 лет.